

PENGUMUMAN

Akan Melangsungkan Perkawinan

Pengumuman ke-1:

1. **Sdri. Andrea Arabella Jean Cornelia** dari Lingkungan Santo Paulus dengan **Sdr. Lingga Pramodya** dari Paroki Bekasi Gereja Santo Arnoldus.

Pengumuman ke-2:

1. **Sdr. Yohanes Budoyo Tondokusumo** dari Lingkungan Santo Lukas dengan **Sdri. Retna Pamela Megawardani** dari Bandung.

Anda yang mengetahui halangan perkawinan ini wajib memberitahukan kepada Pastor Paroki.

Aksi Sosial Peduli Covid-19

Panitia Gerakan (Pager) peduli Covid-19 Paroki Pulo Gebang akan mendistribusikan Sembako pada :

Hari Sabtu-Minggu, tanggal 28-29 Maret 2020.

Korwil dan Kaling **#dirumahaja** karena Sembako akan dikirim oleh Tim Panitia Gerakan kerumah masing2 Korwil.

Mohon penerimaan dan pemberian sembako sesuai dengan standar keamanan yang di-briefing melalui WA.

Iklan & Lowongan

Sebuah vendor IT membuka lowongan IT Mobile Apps Developer (React Native) & Web Developer (PHP Code Igniter).

Informasi lowongan dan lamaran bekerja dapat disampaikan ke WA +628176488727 atau e-mail indo.office4@kasumi.co.jp

Perusahaan Gula di Kendal Jawa Tengah membutuhkan staf Akuntansi dengan syarat:

1. Pria / wanita Lulusan D3 - S1 Akuntansi
2. Berpengalaman membuat laporan keuangan manufaktur
3. Umur maksimal 35 tahun

Kirim lamaran ke: prasetyo@pt-ign.com

Lawan Corona

#DiRumahAja #SocialDistancing
#PhysicalDistancing #PositiveThinking

Jadwal Misa Online

1. Gereja St. Matias Rasul - Kosambi Baru (<https://sha.rest/ytkosbaru>)
Harian: 06.00 | Sabtu: 06.00 | Minggu: 08.00
2. Gereja St. Laurentius - Alam Sutera (<https://sha.rest/ytalamsutera>)
Harian: 06.00 | Minggu: 08.30
3. Gereja St. Fransiskus Asisi - Tebet (<https://sha.rest/ytasisi>)
Harian: 06.00 | Minggu: 09.30
4. Gereja Sta. Theresia - Menteng (<https://sha.rest/yttheresia>)
Sabtu: 15.30 (expat) 18.00 |
Minggu: 06.00 10.00 & 19.00
5. Gereja Katedral Jakarta (<https://sha.rest/ytkatedraljkt>)
Sabtu: 16.00 | Minggu: 09.00 & 17.00
6. Gereja Hati Kudus - Kramat (<https://sha.rest/ytkramat>)
Sabtu: 17.00 | Minggu: 08.00 & 16.00
7. Gereja St. Ignatius Loyola - Jalan Malang (<https://sha.rest/ytignloyola>)
Sabtu: 17.30 | Minggu: 08.30 & 17.30
8. Paroki Kalvari - Lubang Buaya (<https://sha.rest/ytkalvari>)
Minggu: 08.00
9. Gereja Maria Bunda Karmel - Tomang (<https://sha.rest/ytmbk>)
Minggu: 08.00 & 17.00
10. Gereja Sta. Bernadet - Ciledug (<https://sha.rest/ytciledug>)
Minggu: 08.30
11. Gereja St. Philipus Rasul - Kapuk (<https://sha.rest/ytkapuk>)
Minggu: 09.00
12. Gereja St. Paskalis - Cempaka Putih (<https://sha.rest/ytpaskalis>)
Minggu: 10.00
13. Gereja HSPMTB - Tangerang (<https://sha.rest/yttangerang>)
14. Kapel Wisma Uskup KAS (<https://sha.rest/ytkatedralsmg>)
Sabtu: 17.00 | Minggu: 08.00
15. Gereja Kristus Raja - Baciro Jogja (<https://sha.rest/ytbacirokas>)
Sabtu: 18.00 | Minggu: 08.00 & 19.00

Materi iklan lowongan/ mencari pekerjaan dapat dikirimkan melalui email, ditujukan ke alamat :
wartagabriel@gmail.com



WARTA GABRIEL

PAROKI PULO GEBANG

Sekretariat : Pulo Gebang Permai, Blok J 6, No.1-2
Cakung, Jakarta Timur, 13950
Telp. : (021) 4870 2005 , 4870 2007
Fax : (021) 4870 0164
Email : sekretariatgabriel@gmail.com
Website : www.parokipulogebang.org

MINGGU, 29 MARET 2020 HARI MINGGU PRAPASKAH V

"Akulah kebangkitan dan hidup; barangsiapa percaya kepada-Ku, ia akan hidup walaupun ia sudah mati"

Kematian adalah kenyataan yang tak bisa dimungkiri dan sering membawa ketakutan dan kesedihan atau pelbagai perasaan lain yang semuanya negatif. Berhadapan dengan kenyataan itu, bacaan Injil hari iniewartakan kabar sukacita bagi orang yang percaya. **"Bukankah sudah Kukatakan kepadamu: Jikalau engkau percaya engkau akan melihat kemuliaan Allah?"** (Yoh. 11:40)

Peristiwa Yesus membangkitkan Lazarus, yang sudah empat hari dikubur memantapkan iman dan pengharapan kita akan kuasa Allah yang menghidupkan kita kembali setelah maut merenggut kita. Ini sungguh mukjizat yang luar biasa. Mukjizat terbesar ini sekaligus membuktikan bahwa karya Allah-lah pemberi kehidupan ini, bukan yang lain, bahwa di dalam Tuhan maut tak punya kuasa lagi. Tuhan memberikan Roh-Nya kedalam diri kita sehingga kita memiliki hidup kekal yang membuat kita bangkit kembali dari kematian. Kita patut bersyukur atas kemuliaan yang Tuhan anugerahkan ini bahwa hidup kita tidak berakhir dengan kematian, tetapi kita semua

akan dibangkitkan kedalam hidup baru bersama Dia kelak.

Menghadapi situasi akhir-akhir ini dimana begitu banyak berita negatif terkait pandemi corona yang menghiasi pelbagai media, kita diajak untuk tidak terlalu bersikap panik, tetapi juga tidak bersikap cuek dan acuh terhadap himbauan yang sudah diserukan baik dari Pemerintah maupun Keuskupan. Dalam situasi seperti inilah, iman kita benar-benar diuji, **apakah kita percaya sehingga nantinya melihat kemuliaan Allah?**

Marilah kita ikuti anjuran untuk **#DiRumahAja**; tentu bukan untuk bermalas-malasan tetapi saatnya **kerja, sekolah dan ibadah dari rumah**. Tuhan memberkati. *** (Suster PIJ)



TATA PERAYAAN EKARISTI

RITUS PEMBUKA

Perarakan Masuk	
Lagu Pembuka	PS. 657
Salam dan Pengantar	
Tobat	
Tuhan Kasihanilah Kami	PS. 339
Kemuliaan	-
Doa Pembuka	

LITURGI SABDA

Bacaan I: Yeh. 37:12-14

Mazmur Tanggapan : PS. 814
Reff. Pada Tuhan ada kasih setia dan penebusan berlimpah.

Mazmur: Mzm. 130:1-2,3-4ab,4c-6,7-8

Bacaan II: Rm. 8:8-11

Bait Pengantar Injil : PS. 965
Reff. Terpujilah Kristus Tuhan, Raja mulia dan kekal.

Bacaan Injil: Yoh. 11:1-45

Homili Syahadat

Doa Umat :

I. Yesus bersabda, “Akulah kebangkitan dan kehidupan. Yang percaya kepada-Ku akan hidup, sekalipun sudah mati.” Maka kita berdoa dengan pengantaraan-Nya kepada Bapa:

L. Bagi para pemimpin Gereja dan negara: Semoga Bapa mendampingi para pemimpin Gereja dan negara agar bersedia melayani rakyat dan umat-Mu dengan penuh rasa tanggungjawab.

Marilah kita mohon:

U. Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan.

L. Bagi mereka yang diserahi tugas membimbing kaum muda: Semoga Bapa menerangi para pembimbing kaum muda dengan sinar terang rahmat-Mu agar mereka semakin mampu untuk membimbing kaum muda dalam memahami penderitaan, wafat dan kebangkitan Kristus. *Marilah kita mohon:*

U. Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan.

L. Bagi para penderita: Semoga Bapa mendampingi para penderita dengan

rahmat-Mu sehingga mereka dapat mempersatukan penderitaan mereka dengan penderitaan Kristus demi keselamatan sesama. *Marilah kita mohon:*
U. Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan.

Doa untuk para dokter dan perawat:

I+U. Allah Bapa yang berbelas kasih, Engkau menciptakan manusia seturut dengan gambaran-Mu sendiri. Engkau telah membuat tubuh manusia menjadi kenisah bagi Roh Kudus, yang menguduskan, kami berdoa kepada-Mu untuk para dokter dan para perawat dan semua orang yang Kau panggil untuk belajar dan mempraktekkan ilmu penyembuhan untuk orang sakit, dan pencegahan sakit dan penderitaan. Kuatkanlah mereka di dalam tubuh dan jiwanya, dan berkatilah pekerjaan mereka, sehingga mereka dapat memberikan penghiburan. Bagi mereka karya penyelamatan-Mu diwujudkan dalam diri Yesus Kristus Putra-Mu, yang menjadi manusia, hidup di dunia, menyembuhkan orang sakit, menderita dan wafat di kayu salib. Amin.

I. Allah Bapa kami, kami sering merasa asing terhadap penderitaan dan kematian. Ajarilah kami menerimanya bukan sebagai sesuatu yang tak dapat dielakkan, melainkan sebagai jalan yang harus dilalui agar hidup kami semakin mirip dengan hidup Yesus Kristus, Putra-Mu. Dialah Tuhan, Pengantara kami.

U. Amin.

LITURGI EKARISTI

Lagu Persiapan Persembahan	PS. 382
Kudus	PS. 385
Doa Syukur Agung	
Bapa Kami	PS. 404
Doa Damai	
Anak Domba Allah	PS. 406
Komuni - Lagu Komuni	PS. 486(3), 976
Doa Sesudah Komuni	

RITUS PENUTUP

Pengumuman	
Berkat dan Pengutusan	
Lagu Penutup	PS. 541

DOA TAHUN KEADILAN

Allah Bapa, puji dan syukur atas rahmat-Mu yang berlimpah. Engkau mengajarkan bahwa setiap pribadi berharga dan pantas dicintai.

Dalam terang Roh Kudus, ajarilah kami menyadari bahwa kami semua dipanggil untuk mengasihi dan berbuat adil bagi sesama. Engkau menghendaki kami memperhatikan kehadiran dan kebutuhan sesama, serta menghormati martabat manusia.

Bimbinglah kami menjadi pribadi yang semakin tangguh, ber hikmat dan berkeadilan mengikuti teladan Yesus Putra-Mu. Bantulah kami mewujudkan damai sejahtera bagi sesama dan alam ciptaan-Mu.

Bunda Maria, Bunda umat ber hikmat, Bunda segala suku, doakanlah kami. Amin.

KALENDER LITURGI

Pekan V Prapaskah

Senin, 30 Maret:

Dan. 13:1-9,15-17,19-30,33-62 atau Dan. 13:41c-62 Mzm. 23:1-3a,3b-4,5,6; Yoh. 8:1-11.

Selasa, 31 Maret:

Bil. 21:4-9; Mzm. 102:2-3,16-18,19-21; Yoh. 8:21-30.

Rabu, 1 April:

Dan. 3:14-20,24-25,28; MT Dan. 3:52,53,54,55,56; Yoh. 8:31-42.

Kamis, 2 April:

Kej. 17:3-9; Mzm. 105:4-5,6-7,8-9; Yoh. 8:51-59.

Jumat, 3 April:

Yer. 20:10-13; Mzm. 18:2-3a,3bc-4,5-6,7; Yoh. 10:31-42.

Sabtu, 4 April:

Yeh. 37:21-28; MT Yer. 31:10,11-12ab,13; Yoh. 11:45-56.

Minggu, 5 April:

HARI MINGGU PALMA
MENGENANGKAN SENGSA TUHAN
Bacaan Perarakan : Mat. 21:1-11.
Yes. 50:4-7; Mzm. 22:8-9,17-18a,19-20,23-24; Flp. 2:6-11; Mat. 26:14-27:66 atau Mat. 27:11-54.

PETUNJUK PRAKTIS MISA ONLINE

1. Persiapkan diri Anda sebaik-baiknya. Bersih, rapi dan berpakaian pantas sekalipun tidak harus formal. Persiapkan juga batin Anda, seperti layaknya mengikuti Misa di gereja.
2. Pilihlah lokasi yang baik. Jika bersama anggota keluarga yang lain, bisa di ruang tamu atau ruang keluarga. Jika dilakukan secara pribadi carilah tempat yang tidak mudah terganggu orang lain (misalnya, di ruang doa atau kamar tidur yang memiliki meja dan kursi). Pastikan sinyal wifi lancar.
3. Ikuti perayaan Ekaristi secara penuh. Jangan sepotong-sepotong. Fokus. Tinggalkanlah urusan yang lain dan tidak menerima telepon.
4. Sebelum mengikuti tayangan Misa via online, ambillah waktu persiapan dengan berdoa secara pribadi.
5. Silakan duduk sepanjang Misa. Tidak perlu berdiri atau berlutut. Sangat baik jika di depan tempat duduk Anda, terdapat meja yang dilengkapi dengan Salib dan Lilin menyala.
6. Ikutilah Misa dengan sungguh-sungguh secara penuh. Sebagaimana Misa di gereja, buatlah tanda Salib pada awal dan akhir Misa. Berpartisipasilah secara penuh dengan menjawab bagian umat meskipun tidak harus diucapkan.
7. Berdoalah secara pribadi pada saat Penerimaan Komuni. Silakan “Doa Komuni Batin” berikut ini :

Yesusku, aku percaya bahwa Engkau hadir dalam Sakramen Mahakudus. Aku mengasihi-Mu melebihi segala sesuatu, dan aku merindukan Engkau dalam seluruh jiwaku. Karena aku tidak dapat menerima-Mu secara sakramental saat ini, maka datanglah ya Tuhan sekurang-kurangnya secara rohani dalam hatiku, meskipun Engkkau selalu telah datang. Aku memeluk-Mu dan ingin mempersatukan seluruh diriku seutuhnya dengan-Mu, dan jangan ijinkan aku terpisah dari-Mu. Amin.

PHYSICAL DISTANCING

Mengurangi kontak fisik antar manusia dengan tujuan mengurangi penyebaran penyakit COVID-19.



Sebisa mungkin bekerja dari rumah.



Jaga jarak minimal **1 meter** dengan orang di sekitar kita.

Kenakan masker jika sedang tidak sehat/batuk.

Tidak saling bersentuhan, katupkan 2 tangan di dada, untuk menggantikan bersalaman.



Hindari kegiatan yang melibatkan banyak orang.



Tunda atau batalkan perjalanan ke luar kota.



ISOLASI MANDIRI

#DiRumahAja



Siapa yang harus melakukan isolasi mandiri?

Orang yang baru saja berpergian ke negara di mana COVID-19 sudah menyebar luas, atau jika pernah kontak dengan orang yang sudah terinfeksi virus COVID-19.



Berapa lama isolasi mandiri dilakukan?

14 hari



Apa yang dimaksud dengan isolasi mandiri ?

- Jaga kebersihan.
- Gunakan alat makan dan perlengkapan mandi terpisah.
- Jika memungkinkan, tinggal di kamar terpisah dari anggota keluarga lain.
- Gunakan masker terus selama masa isolasi.
- Ukur suhu harian dan amati jika timbul batuk atau sulit bernapas.
- Berjemur di bawah sinar matahari tiap pagi.
- Hubungi fasilitas pelayanan kesehatan jika kondisi memburuk.

